

Geschäftsstelle: Großer Kamp 63, 24147 Kiel
Telefon: 0431/2001324, Fax: 0431/2001334, 0157-03012189
E-mail: info@kneipp-kiel.de www.kneipp-kiel.de

Mitteilungsblatt für die Monate März und April 2020

„Liebe Kneipp-Freundinnen, liebe Kneipp-Freunde“,



*In diesem Monat freuen wir uns, 3 neue Mitglieder begrüßen zu können:
Helga Frey, Horst Reek und Gudula Ernst.*

Die Tage werden heller. Aus dem Boden gucken die ersten Frühjahrsblüher und in den Menschen regt sich eine magische Neugier. Es wird Frühling!

Das Schöne am Frühling ist, dass er immer dann kommt, wenn man ihn am dringendsten braucht. „Jean Paul“



März 2020

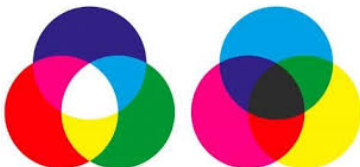
Wanderung: Sonnabend, 14. März 2020

Treffen: Haltestelle der **KVG - Linie 100/101 Forsthaus Wittland** um **10:31 Uhr**.
Ab dem Bahnhof fahren wir mit der Buslinie 100/101 um 11:15 Uhr, an „Forsthaus Wittland“ um 11:33 Uhr. Wir wandern durch das „Domänental“ nach Mettenhof. Im „AWO-Heim“ Vaasastr. gibt es für uns „Erbsensuppe satt“ mit Wurst (13:00 Uhr). (Weglänge ca. 1 ¼ Stunden). Bitte bis zum **12.03.2020 in der Geschäftsstelle Tel.: 0431/ 200 13 24 anmelden.**

Spielnachmittag: Dienstag, 17. März 2020, 14:30 Uhr
Forstbaumschule

Sprechstunde: **Mittwoch, 18. März 2020, 15:00 Uhr,**
Gemeinschaftsraum Prüne 23
Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre Fragen.
Hauptthema: „Vitamine und Folsäure in der Naturheilkunde“

Atemgymnastik: **Mittwoch, 18. März 2020, 16:30 Uhr,**
Gemeinschaftsraum Prüne 23
Im Anschluss an die Sprechstunde.



Kultur-Nachmittag: **Mittwoch, 25. März 2020, 15:00 Uhr**
Gemeinschaftsraum, Prüne 23
„Behandeln mit der Farbtherapie“
Wir bitten um Anmeldung bis zum 22. März 2020 (Tel. 0431/2001324) und einen Kostenbeitrag in Höhe von 4,-- €

Singkreis: **Samstag, 28. März 2020, 15:00 Uhr.**
Gemeinschaftsraum der Prüne 23.



2020

Sprechstunde: **Mittwoch, 8. April 2020, 15:00 Uhr,**
Gemeinschaftsraum Prüne 23

Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre Fragen.

Hauptthema: „Kopfschmerzen, Migräne, Schlaganfall“ wie hilft die Naturheilkunde?

Atemgymnastik: **Mittwoch, 08. April 2020, 16:30 Uhr,**
Gemeinschaftsraum Prüne 23

Im Anschluss an die Sprechstunde

Wanderung: **Sonnabend, 11. April 2020**

Treffen: Kiel, Bahnhof, Sophienhofseite, Omnibuslinie 100 um 12:55 Uhr.

Wir fahren ab Bahnhof (Sophienhofseite) um 13:00 Uhr.

An Laboe um 13:45 Uhr.

Unsere Wanderung führt uns auf dem Förde Wanderweg nach Heikendorf (Weglänge ca. 1 ¼ Stunde). Im Strandhotel „Seeblick“ (Ortsteil Möltenort, Uferweg 2) ist der Tisch für uns gedeckt.

Zurück fahren wir vom Heikendorfer Rathaus mit dem Bus 100/101 ca. 16:45 Uhr, an Kiel 17:15 Uhr



Kultur-Nachmittag: **Mittwoch, 15. April 2020, 15:00 Uhr**
Gemeinschaftsraum, Prüne 23

Dieses Mal kommt zu uns Rechtsanwalt Möller mit Informationen über die:

Wir bitten um Anmeldung bis zum 12. April 2020 (Tel. 0431/2001324) und einen Kostenbeitrag in Höhe von 4,-- €



Im Anschluss an den Kulturnachmittag findet um 17:00 Uhr die Jahreshauptversammlung statt. Eine gesonderte Einladung folgt.

Spielnachmittag: **Dienstag, 21. April 2020, 14:30 Uhr**
Forstbaumschule

Singkreis: **Samstag, 25. April 2020, 15:00 Uhr.**
Gemeinschaftsraum der Prüne 23.

Vorschau: 16. Mai Besichtigung der Artesischen Quelle in Gut 2, in Nindorf
Naturpark Aukrug

Die Quelle befindet sich im Naturpark Aukrug, einer Region in der Mitte Schleswig-Holsteins. Geprägt durch Wälder und Wiesen, Teiche und Bäche, Hügel und Felder erstreckt sich die rund 380 Quadratkilometer große Fläche um den Ort Aukrug. Die naturnahe und abwechslungsreiche Landschaft bietet Lebensraum für viele Tier- und Pflanzenarten.

Kulturnachmittag: 20. Mai, durch die Stadt zum Warleberger Hof, mit Führung durch die Ausstellung

„Die Kieler Holstenbrücke“

Die Geschichte eines innerstädtischen Areals im Spannungsfeld der Stadtgestaltung von den Anfängen bis heute.



Wanderung: 13. Juni, Kräuterspaziergang am „Mönkeberger See“



*Es grüßt Sie
Ihr Vorstand!*

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Vorhaben erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kneipp-Verein Kiel e.V. kann keine Haftung übernehmen.

Bankkonto: Kieler Volksbank e.G.,
IBAN: DE33210900070091405009, BIC: GENODEF1KIL