

# NZN - Nutriologisches Zentrum Nord

Gesundheitszentrum zur Beratung in Ernährungs- und Umweltfragen

Wir wünschen frohe Feiertage und ein gutes neues Jahr

## Programm Januar 2020

01.01. Dienstag	15 Uhr	<b>Entschleunigung mit Jannes Tashiro</b> , An der Backfactory, Holstenstraße 98	Info: 0431/ 55 78 115 www.visionisten.info
ab 07.01. jeden Dienstag	13 Uhr	<b>Cannabisberatung – Verordnung, Dosierung, Studien im NZN</b> , Königsweg 25, Kiel	NZN
	14 - 15 Uhr	<b>Wassergymnastik und Wassergüsse</b> ; Städtisches Krankenhaus, Kiel; Eintritt: € 7,-/€ 5,- und jeden Donnerstag, 15.00- 16.00 Uhr	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
ab 08.01. jeden Mittwoch	14 Uhr	<b>NordicGodo im Schrevenpark</b> : eine Stunde zügiges Gehen am Stock mit vielen Übungen; Treffpunkt: Kiosk am Schrevenpark (Goethestraße 15, Kiel); Beitrag: € 1,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
	15 Uhr	<b>Kneipp-Sprechstunde</b> mit Tee und Gebäck; Thema: „n.n.b.“; Gemeinschaftsraum Prüne 23	
11.01. Samstag		<b>Wanderung zur Oppendorfer Mühle</b>	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
12.01. Sonntag	11 Uhr	<b>Radtour nach Reesdorf</b> , Treffen im Hof vom NZN mit RadlCheck und Wasser auffüllen, eigene Brotzeit bitte mitbringen, ca 50km, Rückkehr gegen 18 Uhr	NZN
13.01. Montag	19 Uhr	<b>Neujahrsempfang auf Gut Hohenhain</b> mit der „Volksinitiative zum Schutz des Wassers“ Volksinitiative zum Schutz des Wassers: info@vi-wasser.de	Burkhard von Langendorff: 04308 325
16.01. Donnerstag	18 Uhr	<b>Stammtisch des Naturheilvereins Kiel u. Umgebung e.V.</b> ; Pumpe, Haßstraße 22, Gruppenraum 2, im Anschluss:	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
	18.30 Uhr	<b>Vortrag von Annekatriin Brodersen: „Meditation über zwei Herzen bei chronischen Krankheiten“</b> , Eintritt: € 5,-/€ 3,-	
22.01. Mittwoch	16 - 18 Uhr	<b>Ärztefortbildung „Cannabis in der Therapie“</b> Bürgerhaus Kronshagen im Clubraum, mit Hanftee, Bericht vom letzten Kongress der Internationalen Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin (IACM) zum Einsatz von THC und CBD in der Medizin	NZN
29.01. Mittwoch		<b>Hilft Kneipp bei Rheuma?</b> Rheuma Selbsthilfegruppe, bei der DAK (Raum n.n.b.), mit Ingeborg Menninger	