

„5-Elemente-Seminar in 4 Stunden“

in der Anlaufstelle Nachbarschaft

4 Termine à 2 Stunden naturheilkundliches Wissen zum Thema Ernährung, Wasser, Lebensordnung und Kräuter.

21.08.	28.08.	04.09.	18.09.
<p>1. Stunde Ernährung 10-12 Uhr</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Kauen & Verdauen • Roh oder gekocht • Fett & Öl 	<p>2. Stunde Wasser 10-12 Uhr</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Anwendungen • Armguss • Gesichtsbad • Trinken 	<p>3. Stunde Lebensordnung 10-12 Uhr</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Meditation • Gesang • Qi Gong • Vagus & Parasympathikus 	<p>4. Stunde Kräuter 10-12 Uhr</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Phyto-therapie • Anbau • Tee • Ernte & Lagerung

Veranstalter: Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V.

Referent: Erich Conradi

Das Seminar richtet sich an alle Interessierten – Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Jede Stunde beinhaltet eine Bewegungseinheit.

Anmeldung ist erforderlich.

Mehr Infos bei:

Anlaufstelle Nachbarschaft Hassee Hamburger Chaussee 75 24113 Kiel

Telefon: 0431 61181