

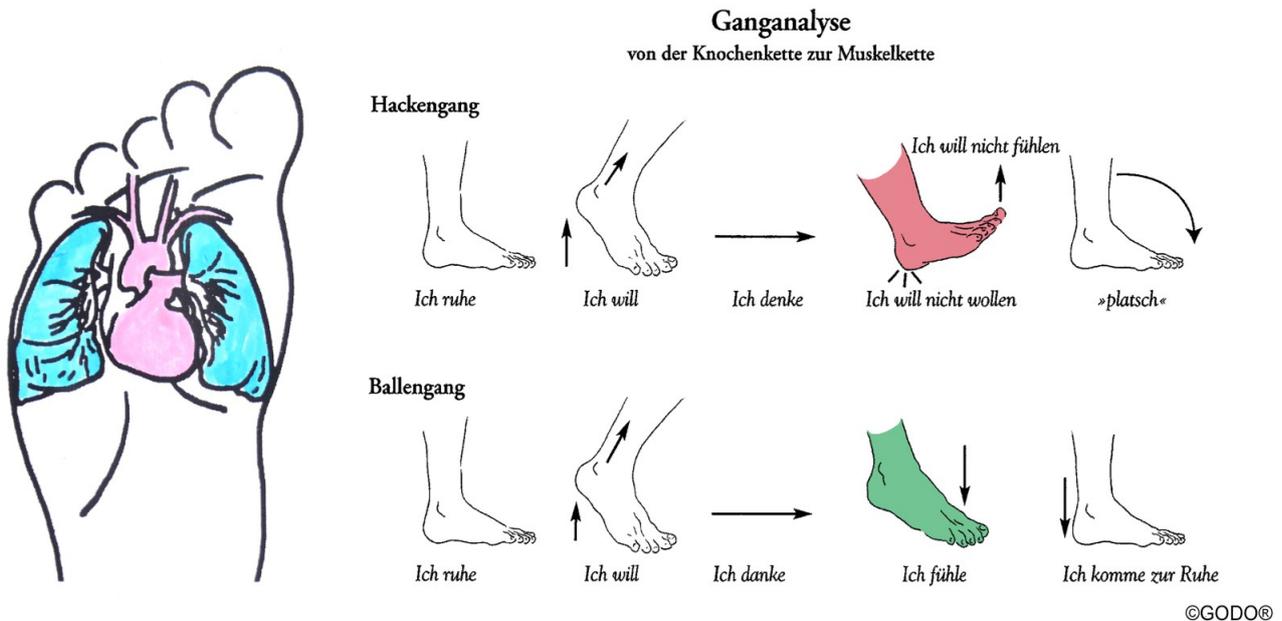


Naturheilverein Kiel u. Umgebung e.V.

Mitglied im Deutschen Naturheilbund e.V.

Königsweg 25 24103 Kiel Tel.: 0431 – 67 939 672

www.naturheilverein-kiel.de



Donnerstag, 5. September 2024 – 18:30 Uhr

GODO – der Schwingende Gang zu guter Gesundheit

Referent: Dr. Peter Greb

Die Auswirkungen unserer Gangart auf Körper Geist und Seele sind bedeutender als wir ahnen. Die ersten tippelnden Schritte kleiner Kinder erfolgen spontan über die Vorfüßchen. Wir tanzen, sprinten, laufen die Treppe rauf und runter über die Vorfüße - tänzeln auf diese Weise, wenn wir Freude empfinden. Noch sind wir kulturell mit der Forderung "schön (über die Ferse) abzurollen" verbunden, doch immer mehr Menschen gewinnen die Einsicht, dass sie, setzen sie den Vorfuß vor der Ferse auf, sich viel leichter bewegen. Wir ersparen uns dadurch den Rückstoß durch die Wirbelsäule und Gelenke und können viele chronische Schmerzen am Skelett-System verhindern beziehungsweise mindern. Dr. Greb wird zeigen, wie der **BALLENGANG** praktisch geht und wie das die Menschwerdung von den Fesseln ihrer ältesten und toxischsten Gewohnheit befreit.

Ort: Seminarraum Pumpe, Haßstr. 22, 24103 Kiel

Eintritt: € 5,-/ Mitglieder € 3,-

18:00 Uhr Stammtisch für Mitglieder und Freunde im Seminarraum

Kontoverbindung: IBAN DE45 520604100006462790